

www.fuersie.de | € 2,50 Österreich € 2,70 | Schweiz sfr 5,-



# FÜR SIE

16 | 2012 17. JULI

Praktischer Kalorien-  
Guide für unterwegs

**Nebenbei-  
Diät** Für Clever-  
Esser

1 Schnitt – 2 Stylings  
Trendfrisuren für jeden Anlass

So schmeckt der Süden

**Mediterrane  
Kräuter-  
Küche**

Fashion-Looks im Sommer  
Pink passt – und zwar zu allem

Was unser  
**ICH** zum  
Leuchten bringt

Sympathisch • Stark • Souverän

Das Coaching für mehr Ausstrahlung

**Endlich  
entspannt**

Frauen verraten  
ihr Relax-  
Geheimnis

So schön ist  
Deutschland  
**KURZ-TRIPS  
INS GLÜCK**



## Lässig bleiben

Naturmaterialien in Sand- und Aquafarben schaffen Strand-Atmosphäre. Zum Sisalteppich passen Holzelemente, von denen die Farbe gern abblättern darf – Vintage statt Luxus! Sofa, Sessel und Deko-Objekte aus Korb wirken heiter und wohnlich



**1 Dessert-Teller** „Cristobal Turquoise“, Limoges-Porzellan, mit Platin veredelt, 22 cm Ø, Raynaud via [www.artedona.de](http://www.artedona.de), ca. 65 Euro. **2 3-teiliges Koffer** „Vintage“, Baumwolle und Holz, ca. 80 Euro, [www.jantuma.de](http://www.jantuma.de). **3 Vase** „Fossil“, 34 x 42 x 3 cm, ca. 40 Euro, und **4 Couchtisch** „Avignon“, Mangoholz, 40 x 90 x 60 cm, ca. 250 Euro, beide [www.maisonsdumonde.de](http://www.maisonsdumonde.de)