

www.fuersie.de | € 2,50 Österreich € 2,70 | Schweiz sfr 5,-



FÜRSIE

16 | 2012 17. JULI

Praktischer Kalorien-
Guide für unterwegs

**Nebenbei-
Diät** Für Clever-
Esser

1 Schnitt – 2 Stylings
Trendfrisuren für jeden Anlass

So schmeckt der Süden

**Mediterrane
Kräuter-
Küche**

Fashion-Looks im Sommer
Pink passt – und zwar zu allem

Was unser
ICH zum
Leuchten bringt

Sympathisch • Stark • Souverän

Das Coaching für mehr Ausstrahlung

**Endlich
entspannt**

Frauen verraten
ihr Relax-
Geheimnis

So schön ist
Deutschland
**KURZ-TRIPS
INS GLÜCK**



Lässig bleiben

Naturmaterialien in Sand- und Aquafarben schaffen Strand-Atmosphäre. Zum Sisalteppich passen Holzelemente, von denen die Farbe gern abblättern darf – Vintage statt Luxus! Sofa, Sessel und Deko-Objekte aus Korb wirken heiter und wohnlich



1 Dessert-Teller „Cristobal Turquoise“, Limoges-Porzellan, mit Platin veredelt, 22 cm Ø, Raynaud via www.artedona.de, ca. 65 Euro. **2 3-teiliges Koffer** „Vintage“, Baumwolle und Holz, ca. 80 Euro, www.jantuma.de. **3 Vase** „Fossil“, 34 x 42 x 3 cm, ca. 40 Euro, und **4 Couchtisch** „Avignon“, Mangoholz, 40 x 90 x 60 cm, ca. 250 Euro, beide www.maisonsdumonde.de