

Die schönsten Ideen für drinnen und draußen

# Wohnen & Garten

Dezember 2012

www.wohnen-und-ga

LEBENSART  
Merry Christmas  
in Kilt & Karo  
*Schottische Weihnacht*

**Wellness-Bad**  
*Geheimnisse des  
Jungbrunnens*

**Esstische**  
*Wohlfühlplätze für  
Familie & Gäste*

**Kandierte  
Früchte**  
*Süßes Solo &  
feine Begleitung*

**Adventsbrunch**  
*Ein Sonntag mit  
Sahnehäubchen*

*Wir warten aufs  
Christkind*

Deutschland 3,80 € · Österreich  
Frankreich 4,30 € · Schw  
Benelux 4,30 € · Italien  
Slowenien 5,10 € · Kroatien  
Slowakei 5,10 € · Finnland





### Verwöhnen Sie Ihre Sinne

*Lehnen Sie sich zurück und genießen Sie die edle Duftkomposition aus Nelke und Zimt.*

*Die Aromakerze schenkt Ihnen etwa vierzig Stunden lang einen würzigen Wohlgeruch (Max Benjamin)*

### Stimmungsvoller Kerzenschein

*der durch das gläserne Teelicht bricht, bringt uns zum Träumen (Lene Bjerre)*



### Nach dem Wannenbad

*hüllen wir uns am liebsten gleich in einen kuscheligen Bademantel ein. Am Kleiderschrank hängt schon mal der weiche Kapuzenmantel bereit (Bugatti)*



### Textilien

*prägen wesentlich den Stil eines Raumes. Sind sie in Farbe und Motiv auf das jeweilige Interieur abgestimmt – wie im Schlafzimmer unten – entsteht eine harmonische Wohnatmosphäre (Kultur tasche und Textilien: Yves Delorme)*

wicklung von Abwehrstoffen im Blut. Wer sauniert, wird seltener krank und übersteht Infekte schneller, denn beim Saunieren wird die Wärmeregulation regelmäßig trainiert, so dass sich der Körper schnell auf wechselnde Temperaturen einstellen kann. Außerdem sind die

sich abwechselnden Warm-Kalt-Reize ein optimales Training für Herz und Kreislauf. Das gilt auch für Wechselduschen. Kreislaufschonender sind Dampfduschen. Sie haben eine saunaähnliche Wirkung, weisen allerdings niedrigere Temperaturen auf. Ihre Luftfeuchtigkeit liegt bei fast einhundert Prozent. Diese Kombination von Wärme und Feuchtigkeit entkrampft, reinigt, pflegt und entspannt. Sollte uns einmal der Winterblues erwischt haben, wirken auch warme Aromabäder wahre Wunder. Denn

### Ein Dufterlebnis

*von berauschernder Tiefe ist das fruchtig-üppige Bouquet dieses Raumduftes, dessen hölzerne Kapillarstäbchen aus einem goldfarbenen, reliefierten Glasflakon ragen (Linari, „Opale“)*



## Düfte wecken

## Erinnerungen

