

www.freundin.de

freundin DONNA

Meine
Zeit ist
JETZT!

7/2013
Deutschland € 3,50
Österreich € 4,00
Schweiz SFR 7,00

Endlich Urlaub!
Die Mode zum
schönsten
Lebensgefühl
des Sommers

MEDIZIN
**Termin beim
inneren Arzt**

Wie Sie die Warnsignale
des Körpers wahrnehmen
und richtig deuten lernen

**Aufgeben kam
nie in Frage**
Wofür es sich
zu kämpfen lohnt.
Vier Frauen,
vier Geschichten

UNTEN OHNE
Bikini-Waxing ist
Trend – muss man
da mitmachen?

LIEBE
„Das Geheimnis
unserer Ehe:
getrennte
Wohnungen“

LEBENS LINIEN

Mary Roos im großen
DONNA-Gespräch

Abschied von der Perfektion

Mehr Spaß und Spontaneität, weniger Selbst-Optimierung:
Wer mit sich großzügiger und gelassener umgeht, hat
mehr vom Leben. Ein Plädoyer für den Mut zur Unvollkommenheit



Jetzt...



... die Fantasie beflügeln

Zarte Falter flattern wieder durch die Luft – und lassen sich nur zu gern auch bei Ihnen zu Hause nieder

- 1 BADFLIESEN-DEKO Magnetischer Schmetterling aus Porzellan von Jasba, 47 Euro. 2 LAMPENSCHIRM „Bugs and Butterflies“ aus Pergament von Ella Doran, 147 Euro. 3 EMAILLE-GEFÄSSE aus Kupfer, über vonwil mowsky.com, je 109 Euro. 4 PORZELLANTELLER von Zara Home, 12 Euro. 5 LIEGESTUHL von Other Criteria, 355 Euro. 6 GLOBUS von artonglobes.com, 519 Euro. 7 SCHATULLE, silbern lackiert, von Debenhams, 11 Euro. 8 GEBÄCK mit Orangengeschmack von Crabtree & Evelyn, 7 Euro. 9 KANNE UND ZUCKERDOSE „Filet à Papillons“ aus handbemaltem Limoges-Porzellan von Alberto Pinto, über artedona.com, 475 bzw. 275 Euro