

Zeit für mich!

www.fuersie.de | € 2,60
Österreich € 2,80 | Schweiz sfr 5,10



FÜR SIE

02 | 2014 23. DEZEMBER

Glücks-Coach Robert Betz

Das wird dein Jahr!

Wie wir Lebensträume entdecken und Herzenswünsche verwirklichen

Warum war ich bei dir im Bauch?
Wenn Kinder ihrer Leihmutter begegnen

Liebe mit Glücks-Garantie!
Ehe-Tricks für die ewige Liebe

Frische Looks in Blau, Rot & Petrol
GUTE-LAUNE-MODE

SOS-Tricks für die längste Nacht

Silvester-Beauty

Die neue Schlank im Schlaf-Formel

Jetzt noch besser – nur für Frauen!

Dr. Papes Erfolgs-Diät

Prost Neujahr!

Sollen wir es richtig krachen lassen oder im Bett bleiben?

„Das wahre Fest der Liebe“



Fred Grimm (50) ist Journalist und Buchautor. Er lebt mit Frau und Tochter in Hamburg. Silvester mit Freunden – das entspannt ihn.

Natürlich ist das alles lächerlich: Das Runterzählen von zehn bis „Prost Neujahr!“, der Jubel auf Kommando; das Feuerwerk und überhaupt. Grad hat man Weihnachten überstanden. Die Waage zeigt vier Kilo mehr, und schon steht das nächste große Fressen an. Vom Trinken ganz zu schweigen. Und natürlich ist man grundsätzlich am falschen Ort. Im wildesten Party-Getümmel fragt man sich kurz vor Mitternacht plötzlich, warum man nicht doch lieber aufs Land gefahren ist. Oder man steckt genau dort fest und starrt im Wechsel aus dem Fenster und auf die Uhr: wirklich erst 22.17 Uhr? Und keiner hat Böller mit? „Schön ruhig hier, nicht?“ „Ja, super.“ Gähnen.

Wie jeder normal dumme Mann habe ich frühere Freundinnen zur Verzweiflung getrieben: „Was machen wir eigent-

lich Silvester?“ „Hm.“ „Feiern wir?“ „Hm.“ „Och, komm!“ „Grmmmpf.“ Meine Liebsten müssen sich vorgekommen sein wie die Zeugen Jehovas beim Klingeln an der Tür.

Eines Abends änderte sich das alles. Traumfrau Nummer eins hatte inzwischen Ja gesagt, und Traumfrau Nummer zwei war auf der Welt. „Silvester für Loser“ nannten wir die erste Party nach ihrer Geburt. Wir luden andere übernachtigte junge Eltern ein, ein paar einsame Singles ohne Feierlaune und ein Silvestermuffelpaar, das nicht zusammen allein sein mochte. Es wurde eine wunderbare Nacht.

Eigentlich ist Silvester das wahre Fest der Liebe. Nicht Weihnachten. Da kann man sich nicht aussuchen, mit wem man feiert. Weihnachten muss, Silvester kann – und das entspannt ungeheuer.

Am Tag danach wartet das neue Jahr in aller Unschuld. Es ist kein Zufall, dass die besten Vorsätze Silvester geschmiedet werden: Gesünder essen, mehr Sport, endlich mal aufräumen – allein der Gedanke, dass es gleich morgen losgeht mit dem neuen Leben, berauscht wie Champagnerbowle. Und dieses Gefühl hält an. Bis ungefähr Karneval. Doch das ist ein ganz anderes Thema.

Das hebt die Party-Stimmung

FROHES NEUES
#WEIHNACHTLÖTZE #



KNALLTÜTE

„Frohes Neues“,
ca. 9 Euro, über
ahabitandi.de

SEKTKÜHLER
„Faces“, Gold, 25 cm
hoch, ca. 1150 Euro,
artedona.com



KAMERA
„Diana F+“, ca.
105 Euro, urban
outfitters.de



PARTYGAG
„Pechkekse“,
ca. 13 Euro,
pech-keks.de



FOTOS: GETTY IMAGES, DAVID MAUPILÉ, PRIVAT, PR